

23. Porta - Straßen – Volkslauf
Ein Lauf der Mühlenkreisserie
Porta Westfalica-Barkhausen
-11.10.2009 -

Start: 10:30 Uhr

ca. 700 m	Schüler D	M6, M7, M8, M9
ca. 700 m	Schülerinnen D	W6, W7, W8, W9

Alle Starter erhalten eine Urkunde

Start: 11:00 Uhr

ca. 1700 m	Schüler A-B-C	M10/11, M12/13, M14/15
ca. 1700 m	Schülerinnen A-B-C	W10/11, W12/13, W14/15

Alle Starter erhalten eine Urkunde

Start: 11:30 Uhr

1 Runde ca. 6,5 km	Männer, Frauen
1 Runde ca. 6,5 km	WJ A/B, MJ A/B

Urkunden bis 10. Platz

Start: 11:30 Uhr

2 Runden ca. 12 km	Männer, Frauen AKW 30 -70
2 Runden ca. 12 km	WJA/B, MJA/B

Urkunden bis 10. Platz

Start: 11:30 Uhr

3 Runden ca. 17,5 km	Männer, Frauen AKW 30 - 70
----------------------	-----------------------------------

Urkunden bis 10. Platz

Start: 11:30 Uhr

Walking 1 Runde ca. 6,5 km	Männer, Frauen
Nordic-Walking 1 Runde	Walking und Nordic Walking erfolgt ohne Zeitnahme

Urkunden bis 10. Platz

Startgeld:

Erwachsene	4,00 €
Jugendliche	3,00 €
Kinder	1,50 €
Zahlungsweg:	Stadtparkasse Porta Westfalica
Konto-Nr:	58000019
Bankleitzahl:	490 519 90
Meldeschluss:	08.10.2009

Meldungen an:

Herta Wiese
 Zwischen den Gärten 24
 32457 Porta Westfalica
 E-Mail: herta.wiese@gmx.de

Per Fax an Klaus-Dieter Vogt
 Fax: 0571/7100605

Nachmeldungen müssen bis spätestens 1 Stunde vor dem jeweiligen Lauf erfolgen.

**Start und Ziel Sportplatz in Porta Westfalica-Barkhausen,
 Goethestraße**