

## Abwerfen am 2. Oktober 2011 in Porta Westfalica-Nammen

| Disziplin     | Männer/<br>Senioren | MJA/B | M14/15 | M12/13 | Frauen<br>Seniorinnen | WJA/B | W14/15 | W12/13 |
|---------------|---------------------|-------|--------|--------|-----------------------|-------|--------|--------|
| <b>Kugel</b>  | X                   | X     | X      | X      | X                     | X     | X      | X      |
| <b>Diskus</b> | X                   | X     | X      | X      | X                     | X     | X      | X      |
| <b>Speer</b>  | X                   | X     | X      | X      | X                     | X     | X      | X      |
| <b>Hammer</b> | X                   | X     | X      | X      | X                     | X     | X      |        |
| <b>W-5K</b>   | X                   |       |        |        | X                     |       |        |        |

**Hammerwerfer bitte mit Bestweite melden**

### Zeitplan

| Uhr          | Männer<br>Sen.      | MJA/B  | M14/15 | M12/13 | Frauen<br>Seni. | WJA/B  | W14/15 | W12/13 | Uhr          |
|--------------|---------------------|--------|--------|--------|-----------------|--------|--------|--------|--------------|
| <b>10:00</b> | Mä./Sen<br>Kugel    | Kugel  | Diskus | Diskus | Speer           | Speer  | Speer  | Speer  | <b>10:00</b> |
| <b>11:00</b> | Diskus              | Diskus | Kugel  | Kugel  |                 |        |        |        | <b>11:00</b> |
| <b>12:00</b> | Mä./Sen<br>Speer    | Speer  |        |        | Kugel           | Kugel  | Kugel  | Kugel  | <b>12:00</b> |
| <b>13:00</b> |                     |        | Speer  | Speer  | Diskus          | Diskus | Diskus | Diskus | <b>13:00</b> |
| <b>14:00</b> | Hammer alle Klassen |        |        |        |                 |        |        |        | <b>14:00</b> |

**Der Fünfkampf beginnt um 10:00 Uhr mit dem Hammerwurf,  
anschließend Gewichtwurf, jeweils anschließend  
voraussichtlich:  
Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf**

**Die Teilnehmerzahl für den Werfer-Fünfkampf  
wird aus organisatorischen Gründen  
auf 20 Teilnehmer begrenzt.  
Die Meldungen werden nach Eingangsdatum  
berücksichtigt!**