

# Schülersportfest am Sonntag, 11. September 2011 in Porta Westfalica-Nammen

## Klassen und Wettbewerbe

Disziplin	M14/15	M12/13	M10/11	M 9 u. jünger	W14/15	W12/13	W10/11	W9 u. jünger
100/75/50m	X	X	X		X	X	X	
800m					X	X	X	
1000m	X	X	X					
60/80mH	X	X			X	X		
Staffeln	X	X	X		X	X	X	
Hoch	X	X	X		X	X	X	
Weit	X	X	X		X	X	X	
Drei	X				X			
Kugel	X	X			X	X		
Diskus	X				X			
Speer	X	X			X	X		
Ball		X	X			X	X	
Dreikampf				X				X

## Zeitplan

Uhr	M14/15	M12/13	M10/11	W14/15	W12/13	W10/11	M/W 9 u. jünger	Uhr
11:00	Weit Diskus	Weit	Schlagball	Hoch/ Diskus	Hoch/ Ball	Schlagball	3-Kampf W	11:00
11:30		Ball			Ball		3-Kampf M	11:30
11:40						50m V		11:40
11:55			50m V					11:55
12:05	Kugel	Kugel			75m V			12:05
12:20		75m V		Weit	Weit			12:20
12:35	100m V							12:35
12:40				100m V				12:40
12:50			50m E					12:50
12:55						50m E		12:55
13:00	Hoch	Hoch			75m E			13:00
13:05		75m E						13:05
13:10	100m E							13:10
13:15				100m E				13:15
13:20				800m Speer	800m Speer	800m		13:20
13:30	1000m	1000m	1000m					
13:40					60mHü.			13:40
13:45		60mHü.						13:45
14:00				80mHü.				14:00
14:05	80mHü.							14:05
14:10			Weit			Weit		14:10
14:15	4x100 m							14:15
14:20	Speer	Speer		4x100 m				14:20
14:25		4x75 m						14:25
14:30					4x75 m			14:30
14:35			4x50 m					14:35
14:40						4x50 m		14:40
15:00			Hoch			Hoch		15:00
15:10	Drei M 15			Kugel Drei W 15	Kugel			15:10

Der Beginn der Dreikämpfe für die Schülerinnen ist um 11:00 Uhr;  
die Schüler beginnen um 11:30 Uhr;  
die nachfolgenden Disziplinen jeweils anschließend nach Abstimmung mit den Riegenbegleitern.

### Achtung:

Sofern nicht jeweils mehr als 6 Läufer/innen an den Start gehen, werden die Endläufe zur Vorlaufzeit ausgetragen.